

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №99 «Почемучка»

Заведующий МДОУ №99 «Почемучка»
с.т.п. Горышкова Л.И.

УТВЕРЖДЕН

«31» Октября 2024 г.
«31» Октября 2024 г.
Детский сад № 99

Режим дня на летний период в МДОУ №99 «Почемучка»

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-2 года)	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа к школе (6-7 лет)
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.10	8.45-9.15	8.45-9.15	8.45-9.15
Второй завтрак	9.55 – 10.15	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.05 – 10.25	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке	9.15-9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно-ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность); Образовательная деятельность на улице (развитие речи, музыка, физкультура)	9.30-11.10	9.30-11.15	9.30-11.20	9.30-11.50	9.30-12.00	9.30-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 – 11.30	11.15 – 11.35	11.20 – 11.40	11.50 – 12.10	12.00-12.15	12.10 – 12.20
Обед, подготовка ко сну	11.30 – 12.00	11.35 – 12.00	11.40 – 12.05	12.10 – 12.35	12.15-12.35	12.20-12.40
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00
Подъем, комплекс закаливающих процедур, игры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Игровая деятельность, чтение художественной литературы (по погодным условиям на улице)	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.05 – 16.20	16.10 – 16.25	16.15– 16.30	16.15– 16.30
Подготовка к прогулке, игры, уход домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

На группе компенсирующей направленности утренний прием детей проводится на улице с 7 час. 30мин., вечерняя прогулка и уход домой детей до 17 час. 30 мин. Время и продолжительность прогулки корректируется с учетом погодных условий.