Утверждаю:

Заведующий МДОУ

№99 «Почемучка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.И. Горшкова

от « 30 » августа 2024 г.

**Режим дня (холодный период)**

на 2024 – 2025 учебный год

в муниципальном дошкольном образовательном учреждении

«Центр развития ребенка – детский сад № 99 «Почемучка»

**Режим дня во II группе раннего возраста № 6 (1 - 2 года) на 2024-2025 учебный год**

**(холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 |
| Утренняя гимнастика (группа) | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 | 7.55-8.20 |
| Игры, общение, самостоя-тельная деятельность детей, подготовка к занятию | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Занятия | 8.50- 9.00  (фронтально)  9.10-9.20  (I подгруппа)  9.30-9.40  (II подгруппа) | 8.50- 9.00  (фронтально)  9.10-9.20  (I подгруппа)  9.30-9.40  (II подгруппа) | 8.50- 9.00  (I подгруппа)  9.10-9.20  (II подгруппа)  9.30-9.40  (фронтально) | 8.50- 9.00  (фронтально)  9.10-9.20  (I подгруппа)  9.30-9.40  (II подгруппа) | 8.50- 9.00  (I подгруппа)  9.10-9.20  (II подгруппа) |
| Игровая деятельность | - | - | - | - | 9.20-9.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 9.50-10.55 | 9.50-10.55 | 9.50-10.55 | 9.50-10.55 | 9.50-10.55 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 10.55-11.40 | 10.55-11.40 | 10.55-11.40 | 10.55-11.40 | 10.55-11.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.40-15.00 | 11.40-15.00 | 11.40-15.00 | 11.40-15.00 | 11.40-15.00 |
| Постепенный подъем, блок оздоровительных мероприятий, полдник | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Организованная деятельность с детьми, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 |
| Чтение художественной литературы | 15.50-15.55 | 15.50-15.55 | 15.50-15.55 | 15.50-15.55 | 15.50-15.55 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.55-16.20 | 15.55-16.20 | 15.55-16.20 | 15.55-16.20 | 15.55-16.20 |
| Развлечения, игры, индивидуальная работа | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры,  уход домой. | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 |

**Режим дня в I младшей группе № 7 (2-3 года) на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 |
| Утренняя гимнастика | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 7.45-7.55 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.55-8.25 | 7.55-8.25 | 7.55-8.25 | 7.55-8.25 | 7.55-8.25 |
| Игры, общение, самостоя-тельная деятельность детей, подготовка к занятию | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Занятия | 8.50- 9.00  (фронтально)  9.10-9.20  (I подгруппа)  9.30-9.40  (II подгруппа) | 8.50- 9.00  (I подгруппа)  9.10-9.20  (II подгруппа)  9.30-9.40  (фронтально) | 8.50- 9.00  (I подгруппа)  9.10 - 9.20  (II подгруппа) | 8.50- 9.00  (фронтально)  9.10-9.20  (I подгруппа)  9.30-9.40  (II подгруппа) | 8.50- 9.00  (фронтально)  9.10-9.20  (I подгруппа)  9.30-9.40  (II подгруппа) |
| Игровая деятельность | - | - | 9.20-9.40 | - | - |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 9.50-11.10 | 9.50-11.10 | 9.50-11.10 | 9.50-11.10 | 9.50-11.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.10-12.00 | 11.10-12.00 | 11.10-12.00 | 11.10-12.00 | 11.10-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, блок оздоровительных мероприятий, полдник | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Организованная деятельность с детьми, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.20-15.55 | 15.20-15.55 | 15.20-15.55 | 15.20-15.55 | 15.20-15.55 |
| Чтение художественной литературы | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 | 15.55-16.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00-16.25 | 16.00-16.25 | 16.00-16.25 | 16.00-16.25 | 16.00-16.25 |
| Развлечения, игры, индивидуальная работа | 16.25-16.40 | 16.25-16.40 | 16.25-16.40 | 16.25-16.40 | 16.25-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры ,  уход домой. | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 |

**Режим дня во II младшей группе № 8 (3-4 года) на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 | 8.05-8.25 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию | 8.25-8.45 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Занятия | 8.45-9.00  9.10-9.25 | 8.50-9.05  9.15-9.30  (I подгруппа)  9.40-9.55  (II подгруппа) | 8.50-9.05  15.15-15.30 | 8.50-9.05  11.00-11.15 | 8.50-9.05  9.15-9.30 |
| Игровая деятельность | 9.25-9.35 | - | 9.05-9.35 | 9.05-9.35 | 9.30-9.35 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.35-9.40 | 9.35-9.40 | 9.35-9.40 | 9.35-9.40 | 9.35-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 9.40-11.10 | 9.55-11.10 | 9.40-11.10 | 9.40-11.15 | 9.40-11.15 |
| Занятие на игровой основе (улица) | - | - | - | 11.00-11.15 | - |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.10-12.05 | 11.10-12.05 | 11.10-12.05 | 11.15-12.05 | 11.15-12.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.05-15.00 | 12.05-15.00 | 12.05-15.00 | 12.05-15.00 | 12.05-15.00 |
| Подъем, блок оздоровительных мероприятий, полдник | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Организованная деятельность с детьми, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.05 | 16.00-16.05 | 16.00-16.05 | 16.00-16.05 | 16.00-16.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.05-16.25 | 16.05-16.25 | 16.05-16.25 | 16.05-16.25 | 16.05-16.25 |
| Развлечения, игры, индивидуальная работа | 16.25-16.40 | 16.25-16.40 | 16.25-16.40 | 16.25-16.40 | 16.25-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 |

**Режим дня в средней группе № 3 (4-5 лет) на 2024 -2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.35 | 8.05-8.35 | 8.05-8.35 | 8.05-8.35 | 8.05-8.35 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 |
| Занятия | 8.50-9.10  9.20-9.40 | 8.50-9.10  9.20-9.40 | 8.50-9.10  11.15- 11.35 | 8.50-9.10  9.20-9.40 | 8.50-9.10  9.20-9.40 |
| Игры, общение,  самостоятельная деятельность детей | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.10-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50-9.55 | 9.50-9.55 | 9.50-9.55 | 9.50-9.55 | 9.50-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 9.55-11.35 | 9.55-11.35 | 9.55-11.35 | 9.55-11.35 | 9.55-11.35 |
| Занятие на игровой основе (улица) | - | - | 11.15-11.35 | - | - |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.35-12.15 | 11.35-12.15 | 11.35-12.15 | 11.35-12.15 | 11.10-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 |
| Подъем, блок оздоровительных мероприятий, полдник | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Организованная деятельность с детьми, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.20-16.05 | 15.20-16.05 | 15.20-16.05 | 15.20-16.05 | 15.20-16.05 |
| Чтение художественной литературы | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 |
| Развлечения, игры, индивидуальная работа | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры ,  уход домой | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 |

**Режим дня в средней группе № 5 (4-5 лет) на 2024 -2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 |
| Утренняя гимнастика | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 | 7.55-8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.35 | 8.05-8.35 | 8.05-8.35 | 8.05-8.35 | 8.05-8.35 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 |
| Занятия | 8.50-9.10  11.15-11.35 | 8.50-9.10  9.20-9.40 | 8.50-9.10  (I подгруппа)  9.20-9.40  (II подгруппа) | 8.50-9.10  9.20-9.40 | 8.50-9.10  9.20-9.40 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей | 9.10-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.20-9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50-9.55 | 9.50-9.55 | 9.50-9.55 | 9.50-9.55 | 9.50-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 9.55-11.35 | 9.55-11.35 | 9.55-11.35 | 9.55-11.35 | 9.55-11.10 |
| Занятие на игровой основе (улица) | 11.15-11.35 | - | - | - | - |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.35-12.15 | 11.35-12.15 | 11.35-12.15 | 11.35-12.15 | 11.10-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 | 12.15-15.00 |
| Подъем, блок оздоровительных мероприятий, полдник | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Организованная деятельность с детьми, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.20-16.05 | 15.20-16.05 | 15.20-16.05 | 15.20-16.05 | 15.20-16.05 |
| Чтение художественной литературы | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 | 16.15-16.30 |
| Развлечения, игры, индивидуальная работа | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 | 16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры ,  уход домой | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 | 16.45-19.00 |

**Режим дня в средней группе № 9 (4-6 лет) на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 7.30-8.13 | 7.30-8.13 | 7.30-8.13 | 7.30-8.13 | 7.30-8.13 |
| Утренняя гимнастика | 8.13-8.21 | 8.13-8.21 | 8.13-8.21 | 8.13-8.21 | 8.13-8.21 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.21-8.35 | 8.21-8.35 | 8.21-8.35 | 8.21-8.35 | 8.21-8.35 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию | 8.35-8.50 | 8.35-8.50 | 8.35-8.40 | 8.35-8.55 | 8.35-8.50 |
| Занятия | 8.50-9.10  (I подгруппа)  9.20-9.40  (II подгруппа)  16.30-16.50 | 8.50-9.10  (I подгруппа)  9.20-9.40  (II подгруппа)  9.55-10.15 | 8.40-9.00  (I подгруппа)  9.10-9.30  (II подгруппа)  9.40-10.00 | 8.55-9.15  11.25-11.45 | 8.50-9.10  (I подгруппа)  9.20-9.40  (II подгруппа)  9.50-10.10 |
| Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность детей | - | 9.45-10.15 | 9.30-9.35 | 9.15-9.40 | 9.45-9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.40-9.45 | 9.40-09.45 | 9.35-9.40 | 9.40-9.45 | 9.40-9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 9.45-11.45 | 10.15-11.45 | 10.00-11.45 | 9.45-11.45 | 10.10-11.45 |
| Занятие на игровой основе (улица) | - | - | - | 11.25-11.45 | - |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.45-12.20 | 11.45-12.20 | 11.45-12.20 | 11.45-12.20 | 11.45-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 |
| Подъем, блок оздоровительных мероприятий, полдник | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Организованная деятельность с детьми, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.20-16.05 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 | 15.20-16.10 |
| Чтение художественной литературы | 16.05-16.15 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.30 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 |
| Развлечения, игры, индивидуальная работа (занятие на игровой основе) | 16.30-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 |

**Режим дня в старшей группе № 4 (5-6 лет) на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Занятия | 8.50-9.10  (I подгруппа)  9.20-9.40  (II подгруппа)  9.50-10.15 | 8.50-9.10  (I подгруппа)  9.20-9.40  (II подгруппа)  11.30-11.55 | 8.50-9.10  (I подгруппа)  9.20-9.40  (II подгруппа)  11.30-11.55 | 8.50-9.10  9.50-10.15 | 8.50-9.10  (I подгруппа)  9.20-9.40  (II подгруппа) |
| Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность детей | - | - | - | 9.10-9.50 | - |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 09.40-09.50 | 09.40-09.45 | 09.40-09.45 | 09.45-09.50 | 09.45-09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 09.50-11.55 | 9.45-11.55 | 9.45-11.30 | 10.15-11.55 | 9.50-11.55 |
| Занятие на игровой основе (улица) | - | - | - | - | 11.30-11.35 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.55-12.25 | 11.55-12.25 | 11.55-12.25 | 11.55-12.25 | 11.55-12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 |
| Подъем, блок оздоровительных мероприятий, полдник | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Занятия на игровой основе | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 |
| Организованная деятельность с детьми, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 |
| Чтение художественной литературы | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Развлечения, игры, индивидуальная работа | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 |

**Режим дня в старшей группе № 10 (5-6 лет) на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию | 8.30-8.45 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Занятие | 8.45-9.10  9.20-9.45 | 9.00 - 9.25  9.35-10.00 | 8.45-9.10  9.20-9.45 | 9.00 - 9.25  9.35-10.00 | 9.00-9.25  9.35-10.00 |
| Игры, общение, самостоятельная и совместная деятельность детей | 09.45-10.00 | - | 9.45-10.00 | - | - |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 09.50-11.55 | 10.05-11.55 | 9.50-11.55 | 10.05-11.55 | 10.05-11.55 |
| Занятие на игровой основе (улица) | - | - | - | - | 11.30-11.55 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.55-12.25 | 11.55-12.25 | 11.55-12.25 | 11.55-12.25 | 11.55-12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 |
| Подъем, блок оздоровительных мероприятий, полдник | 15.00-15.20 | 15.00-15.10 | 15.00-15.20 | 15.00-15.10 | 15.00-15.20 |
| Занятия на игровой основе | 15.20-15.45 | 15.10-15.35 | 15.20-15.45 | 15.10-15.35 | 15.20-15.45 |
| Организованная деятельность с детьми, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.10 | 15.35-16.10 | 15.45-16.10 | 15.35-16.10 | 15.45-16.10 |
| Чтение художественной литературы | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Развлечения, игры, индивидуальная работа | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 |

**Режим дня в старшей группе № 11 (5-6 лет) на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию | 8.45-9.20 | 8.45-9.00 | 8.45-9.20 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Занятия | 9.20-9.45  9.55-10.20 | 9.00-9.25  9.35-10.00 | 9.20-9.45  9.55-10.20 | 9.00-9.25  9.50-10.15 | 9.00-9.25  9.30-10.00 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей | - | 10.00-10.20 | - | 9.25-9.50 | - |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.20-10.25 | 10.20-10.25 | 10.20-10.25 | 10.15-10.20 | 10.00-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 10.25-11.50 | 10.25-11.50 | 10.25-11.50 | 10.20-11.50 | 10.05-11.50 |
| Занятие на игровой основе (улица) | - | - | - | - | 11.20-11.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 | 11.50-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Подъем, блок оздоровительных мероприятий, полдник | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Занятие | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 |
| Организованная деятельность с детьми, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 |
| Чтение художественной литературы | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 | 16.20-16.35 |
| Развлечения, игры индивидуальная работа | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 | 16.35-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 |

**Режим дня в подготовительной группе №1 (6-7 лет) на 2023-2024 учебный год (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.30-11.00 | 9.00-9.30  9.40-10.10  15.45-16.15 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.30-11.00 | 9.00-9.30  9.40-10.10  15.45-16.15 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей | 10.10-10.30 | 10.10-10.15 | 10.10-10.30 | 10.10-10.15 | - |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.15-10.20 | 10.15-10.20 | 10.15-10.20 | 10.15-10.20 | 10.15-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 11.00-12.10 | 10.20-12.10 | 11.00-12.10 | 10.20-12.10 | 10.20-12.10 |
| Занятия на игровой основе (улица) | - | - | - | - | 10.20-10.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.00-12.35 | 12.00-12.35 | 12.00-12.35 | 12.00-12.35 | 12.00-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 |
| Подъем, блок оздоровительных мероприятий, полдник | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Занятия | 15.20-15.50 | 15.20-15.45 | 15.20-15.50 | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 |
| Организованная деятельность с детьми, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.15 | **15.45-16.15** | 15.50-16.15 | **15.45-16.15** | 15.20-16.15 |
| Чтение художественной литературы | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 |
| Развлечения, игры индивидуальная работа | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |

**Режим дня в подготовительной группе №2 (6-7 лет) на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию | 8.50-9.00 | 8.50-9.15 | - | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.30  9.40-10.10  15.10-15.40 | 9.15-9.45  9.55-10.25  15.20-15.50 | 8.50-9.20  9.30-10.00 | 9.00-9.30  9.40-10.10  11.20-11.50 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей | 10.10-10.15 | - | 10.00-10.15 | 9.30-10.15 | - |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.15-10.20 | 10.25-10.30 | 10.15-10.20 | 10.15-10.20 | 10.15-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 10.20-12.10 | 10.30-12.10 | 10.20-12.10 | 10.20-12.10 | 10.50-12.10 |
| Занятия на игровой основе (улица) | - | - | - | 11.20-11.50 | - |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.10-12.35 | 12.10-12.35 | 12.10-12.35 | 12.10-12.35 | 12.10-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 |
| Подъем, блок оздоровительных мероприятий, полдник | 15.00-15.10 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Занятие | **15.10-15.40** | **15.20-15.50** | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 |
| Организованная деятельность с детьми, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.20 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Развлечения, игры индивидуальная работа | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |

**Режим дня в подготовительной группе №12(6-7 лет) на 2024-2025 учебный год (холодный период)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми. | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.30  9.40-10.10  15.50-16.20 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.25-10.55 | 9.00-9.30  9.40-10.10  11.20-11.50 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.25-10.55 | 9.00-9.30  9.40-10.10  11.20-11.50 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность детей | 10.10-10.20 | 10.10-10.25 | 10.10-10.15 | 10.10-10.25 | 9.30-10.15 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.15-10.20 | 10.15-10.20 | 10.15-10.20 | 10.15-10.20 | 10.15-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения | 10.20-12.10 | 10.55-12.10 | 10.20-11.20 | 10.55-12.10 | 10.50-12.10 |
| Занятие на игровой основе (улица) | - | - | - | - | 11.20-11.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.10-12.35 | 12.10-12.35 | 11.50-12.35 | 12.10-12.35 | 12.10-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 |
| Подъем, блок оздоровительных мероприятий, полдник | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Занятие | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 |
| Организованная деятельность с детьми, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 |
| Чтение художественной литературы | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Развлечения, игры индивидуальная работа | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |