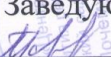


ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
№ 1 от 31.08.2020

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МДОУ № 99 «Почемучка»

Приказ №192/3 от  
31.08.2020

Заведующий  
 Л.И.Горшкова



**Положение  
о режиме занятий**

2020

## **Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 99 «Почемучка» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. № 373, Уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы Учреждения**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 99 «Почемучка» (далее – Учреждение) функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания воспитанников в учреждении).

Уставом Учреждения установлены:

– пятидневная рабочая неделя;

– часы работы:

с 7.00 до 19.00 (общеразвивающие группы),

с 7.30 до 17.30 (группы для детей с ТНР);

– выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, в соответствии с законодательством РФ.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

3.3. Прием пищи организуется с интервалом 3 – 4 часа;

3.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста

12 – 12,5 часа. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для детей от 3 до 7 лет на дневной сон отводится 2 – 2,5 часа.

3.5. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.6. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 20 - 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

3.10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием.

3.11. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники

организация и режим занятий соответствует требованиям к персональным средствам и организации работы с дошкольниками.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Формами двигательной деятельности детей в МДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, и другие.

4.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МДОУ.

4.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

4.4. Длительность занятий по физическому развитию для детей:

от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут,

от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут,

– от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут,

– от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

4.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы

для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

– в младшей группе – 15 мин.,

– в средней группе – 20 мин.,

– в старшей группе – 25 мин.,

– в подготовительной группе – 30 мин.

4.6. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются

занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

**5. Режим посещения ребенком МДОУ** устанавливается договором об образовании, заключаемом между МДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.