

СОГЛАСОВАНО

Заведующий _____

« ____ » _____ 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор МКУ «Центр социального питания»

« ____ » _____ 2025 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Время пребывания детей: 11-12 часов

Кратность приема пищи: 5-тиразовое.

1 день

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда		Плотность продукта							Запасовки, кг/шт		
		1-й	2-й	1-й	1-7 дней	1-2	1-7 дней	1-2	1-7 дней	1-5	1-7 дней		
Завтрак													
199	1 Каша гречневая с молоком и маслом сливочным	130,3/3	150,0/65,6	3,4	3,9	4,1	4,8	21	24,5	138,8	161,5		
ТТК 2011	2 Чай с яблоком	180/4,5	200/5	0,18	0,22	0,06	0,07	1,5	10,5	31,2	43,7		
1/6	3 Бутерброд с маслом сливочным	30/10	30/10	2,33	2,33	8,12	8,12	15,55	15,55	144,7	144,7		
		<i>Итого:</i>		492,7	5,91	6,48	12,28	12,99	44,05	80,55	314,7	349,9	
Второй завтрак													
420	1 Кнели говяжий паритос (вафли)	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	3,7	3,7	55	55		
Обед													
ТТК	1 Суп крестьянский с арбузом	150	180	2,97	3,47	7,5	8,77	9,27	11,06	116,65	137,56		
ТТК	2 Терпеге мясное	50	70	5,58	7,92	12,63	17,78	6,15	8,8	160,93	227,31		
179	3 Каша гречневая рассыпчатая	110	150	6,42	7,56	5,12	6,27	34,68	40,8	206,8	244,1		
373	4 Соус томатный	20	20	0,21	0,21	0,96	0,96	0,17	0,37	11,05	11,05		
394	5 Компот из груш/яблок	150	180	0,27	0,32	0	0	21,61	25,74	83,49	99,39		
	6 Чай с лимоном	20	30	1,32	1,98	0,22	0,33	8,2	12,3	40	60		
		<i>Итого:</i>		580	616	16,77	21,46	26,61	34,11	80,23	99,07	618,92	739,41
Полдник													
	1 Кондитерские изделия "Трехслойное заварное"	1 шт. в боксе 20 гр.	1-7 шт. по боксу 50 г.	1,7	4,3	2,26	5,65	13,94	34,85	82,8	207		
412	2 Чай с лимоном	180/7,1,5	200/8,4/4,2	0,19	0,24	0,04	0,06	7,14	8,57	30,42	36,56		
		<i>Итого:</i>		210,5	262,6	1,89	4,84	2,1	5,71	21,08	43,42	113,22	243,56
Ужин													
	1 Мясные отбивные с овощами	180	200	7,2	8	7,92	8,8	38,16	42,4	238	286,7		
	2 Хлеб пшеничный	40	40	3	3	1,16	1,16	20,56	20,56	106	106		
410/411	3 Чай с сахаром	180/7	200/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,06	41,31		
		<i>Итого:</i>		407	450	10,16	11,2	65,74	72,98	391,06	434,01		
		<i>Итого за день:</i>		1578	1824,8	37,81	46,55	33,51	66,02	214,8	269,72	1494,9	1861,9

№ п/п	Расчетная диета	Вес пищи		Распределение энергии						Энергетическая ценность	
		1-й	2-й акт	1-й	2-й акт	1-й	2-й акт	1-й	2-й акт	1-й	2-й акт
Завтрак											
182	Каша манная с маслом и укропом сливочным	130/3/3	150/3,6/3,6	3,61	4,27	4	4,7	17,4	20,9	124,56	147,85
410	Чай с сахаром	180/7	200/10	0,16	0,2	0,01	0,05	7,62	10,02	29,06	41,31
411	Хлеб пшеничный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,5	79,5
	Пшенично-дрожжевое повидло	10	10	0,01	0,04	0	0	6,5	6,5	25	25
	Итого:	263	407,2	6,06	6,76	4,91	5,62	46,14	52,84	256,12	293,66
Второй завтрак											
386	Пшеница ессенте (601000)	1/2 или 1 шт	1/2 или 1 шт	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Обед											
118	Бульон куриный с вермишелью	150	189	3,11	3,63	3,17	3,94	7,39	8,89	72,66	86,33
123	Резица из пшеничного хлеба	5	10	0,37	0,75	0,14	0,29	2,57	5,14	13,25	26,5
ТТК	Фаршируется мясное	50	70	6,35	8,89	15,02	21,02	4,54	6,36	179,03	259,64
373	Супе томатный	20	20	0,21	0,21	0,96	0,96	0,37	0,37	11,05	11,05
ТТК	Каша перловая расчищенная	110	130	3,6	4,3	4,4	5,2	23,8	27	165,4	195,5
394	Компот из фруктов	150	180	0,51	0,61	0	0	14,64	18,16	64,08	79,29
	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,22	0,33	8,2	12,3	40	60
	Итого:	505	620	15,47	20,37	24,11	31,74	60,41	78,22	545,47	709,11
Полдник											
	1 акт Кооперативе института "Пермью"	1 акт	1-2 акт	2,4	6	3,2	8	24	60	135,44	333,6
ТТК	Чай с сахаром	He более 20 г.	He более 30 г.	0,18	0,22	0,06	0,07	7,5	10,5	31,2	43,7
	Итого:	204,5	255	2,58	6,22	3,26	8,07	31,5	70,5	166,64	377,3
Ужин											
	1 Каша гречневая с маслом	170	200	6,64	7,81	6,09	7,17	29,87	35,14	201,21	236,41
412	Чай с лимоном	180/7/3,5	200/8,4/4,2	0,19	0,24	0,01	0,06	7,14	8,57	30,42	36,56
	3 Хлеб пшеничный	30	40	1	3	1,16	1,16	20,56	20,56	106	106
	Итого:	400,5	452,6	9,84	11,05	7,29	8,19	57,57	64,27	317,64	378,99
	Итого за день:	1571	1834,8	34,14	44,8	39,97	54,22	205,62	275,63	1549,9	1882,36

№ п/п	Материальное описание	Вес сырья		Запасы сырья						Запасы сырья			
		1-й	2-й	Всего (г)		Запас (г)		Утрачено (г)		1-й	2-й	3-й	
				1-й	2-й	1-й	2-й	1-й	2-й				3-й
199	Каша манная с молоком и маслом сливочным	1	130/73	150/3,6/5,6	3,4	3,9	4,02	4,74	15,5	18	116,1	134,9	
		2	180/7	200/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,06	41,31	
		3	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,43	15,42	79,5	79,5	
		4	Потребован порошок	10	10	0,04	0,04	0	0	6,5	6,5	29	25
			Итого:	263	407,2	5,85	6,39	4,91	5,66	44,44	49,94	249,66	280,71
386	Емкость сырое (манная)	Всего сырья		1/2 шт 1 шт	1/2 шт 1 шт	0,8	0,8	0,2	0,2	7,5	7,5	38	38
		Итого											
88	Суп картофельный с манной кашей	1	150	180	1,29	3,85	5,53	6,43	12,5	15	113,67	133,98	
		2	50	70	10,6	14,89	4,1	5,75	7,55	3,55	90,99	126,24	
		3	110	130	2,8	3,3	4,39	5,18	29,6	34,93	160,2	199,61	
		4	10	10	0,1	0,1	0,48	0,48	0,18	0,18	5,57	5,52	
		5	Копор из сухоберезок	150	180	0,27	0,32	0	0	21,61	25,24	81,49	99,39
		6	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,22	0,33	8,2	12,3	40	60
			Итого:	490	660	18,38	24,44	14,74	18,17	74,64	91,7	502,87	624,74
Итого:													
417	Кондитерские изделия "Печенье"	1 шт	1 шт	2,4	6	3,2	8	24	60	133,44	333,6		
		Не более 20 г.	Не более 50 г.	0,61	0,68	0,25	0,28	16,68	18,44	83,04	91,91		
			Итого:	200	250	3,01	6,68	3,45	8,28	40,68	78,44	216,48	425,51
148/366	Рыб. из печени с соусом томатным	Украс											
		1	150/50	180/30	2,2	2,7	10,8	13	14,4	17,3	170,6	199	
		2	Чаб с лимон	180/7/3,5	200/8,4/4,2	0,19	0,24	0,04	0,06	7,14	8,57	30,42	36,96
			Итого:	40	40	3	3	1,16	1,16	20,56	20,56	106	106
			Итого:	410,5	462,6	5,39	5,94	12	14,22	42,1	46,41	307,82	341,56
			Итого:	1561,3	1819,8	33,41	44,25	35,32	46,53	289,36	274,01	1314	1710,32

5 день

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда		Количество ингредиентов						Заготовки, грам			
		1-й	2-й	Каша (г)		Жирный (г)		Углеводы (г)		1-й	2-й		
				1-й	2-й	1-й	2-й	1-й	2-й				
199	1	130/3,3	150/3,6/3,6	4,2	4,9	4,01	4,72	19,02	27,06	139,1	150,9		
ТТК 2011	2	180/4,5	200/5	0,18	0,22	0,06	0,07	7,5	10,5	31,2	43,7		
1/6	3	30/10	30/10	2,13	2,33	8,12	8,12	15,45	15,55	144,7	144,7		
			Итого:	368,5	492,2	6,71	7,45	12,19	12,91	42,07	48,11	106,2	109,1
420	1	100	100	2,9	2,9	1,2	3,2	3,7	3,7	55	55		
87	1	150	180	0,35	7,39	7,19	8,41	13,93	16,69	144,78	171,19		
299/366	2	50/20	60/20	5,2	6,2	16	19,13	7,4	8,98	196	235		
219	3	110	130	4,3	5,08	4,42	5,22	39,53	36,07	179,6	212,1		
394	4	150	180	0,51	0,61	0	0	14,64	18,16	64,08	79,29		
	5	30	30	1,12	1,98	0,22	0,33	8,2	12,3	40	60		
			Итого:	580	609	17,56	27,26	27,82	41,09	74,7	92,2	624,46	757,58
412	1	180/7,3,5	260/8,4/4,2	0,19	0,24	0,04	0,06	7,14	8,57	30,12	36,56		
	2	1 шт не более 20 гр	1-2 шт не более 50 г	1,7	4,3	2,26	5,65	13,94	34,85	82,8	207		
			Итого:	219,5	262,5	1,89	4,54	2,30	5,71	21,08	45,42	113,22	243,56
445	1	70	70	4,75	4,75	12,17	12,17	39,98	39,98	305,07	305,02		
182	2	150/3,6/1,6	180/4,3/4,3	4,27	5,12	4,73	5,66	29,92	24,39	147,85	173,61		
410/411	3	180/7	260/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,62	10,02	29,06	41,31		
			Итого:	414,2	468,8	9,16	10,07	16,94	17,88	67,92	74,19	481,91	519,94
			Итого за день:	1585,2	1814,6	36,26	46,22	62,46	72,79	209,47	261,82	1580,8	1915,38

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда		Наименование единицы							
		1-й	2-й	Единица	1-й	2-й	1-й	2-й	1-й	2-й	
Завтрак											
199	Каши пшеничная с маслом и маслом сливочным	190/37,5	150/3,63/6	4,2	4,9	4,01	4,72	19,02	22,06	130,3	150,9
ТТК №11	Чай с сахаром	180/4,5	200/5	0,18	0,22	0,06	0,07	7,5	10,5	31,2	43,7
1/6	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	30/10	2,33	2,33	8,12	8,12	15,35	15,35	144,7	144,7
		Итого:	380,5	402,2	6,77	7,45	12,19	12,91	42,07	48,17	339,3
Второй завтрак											
420	Кисломолочный напиток (йогурт)	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	3,7	3,7	55	55
Обед											
87	Суп картофельный с брокколи	150	180	6,25	7,39	7,19	8,41	13,93	16,69	144,78	171,19
299/366	Котлета, биточек рубленые мясные с соусом томатным	50/20	60/20	5,2	6,2	1,6	19,13	7,4	8,98	196	235
219	Макаронные изделия отварные	110	130	4,3	5,08	4,42	5,22	30,53	36,07	179,6	212,1
394	Котлет из курицы	150	180	0,51	0,61	0	0	14,64	18,16	64,08	79,29
	Хлеб пшеничный	20	30	1,32	1,98	0,72	0,33	8,2	12,3	40	60
		Итого:	500	609	17,58	21,26	27,81	33,09	74,7	92,2	424,46
Полдник											
412	Чай с лимоном	180/3/3,5	200/8,4/4,2	0,19	0,24	0,04	0,06	7,14	8,57	30,42	36,56
	Кондитерские изделия "Печенье заправное"	1 шт ве более 20 гр	1-2 шт ве более 50 г	1,7	4,1	2,26	5,65	13,94	34,85	82,8	207
		Итого:	210,5	262,6	1,89	4,54	2,30	5,71	21,08	43,42	113,22
Ужин											
25	Пирог "Малина"	70	70	5,58	5,58	4,7	4,7	16,8	16,8	234,4	234,4
182	Каша ячневая с маслом и маслом сливочным	150/3,63/6	180/4,3/4,3	4,27	5,12	4,73	5,66	20,92	24,39	147,85	173,61
410/411	Чай с сахаром	180/7	200/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,62	10,62	29,06	41,31
		Итого:	414,2	468,8	10,07	10,9	9,47	10,41	44,74	71,21	411,11
		Итого за день:	1585,2	1835,6	39,09	47,05	54,99	65,72	206,29	258,64	1510,7
										1844,76	

6 день

№ пог	Материальные элементы	Вес элемента		Процент содержания								Запасы, кг		
		1-3г	3-7лет	Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)		1-3г	3-7лет			
				1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет	1-3г	3-7лет					
Занtrak														
199	Каша овсяная (Грушевец) с молоком и маслом сливочным	130,3/3	190/3,6/5,6	3,6	4,2	4,7	5,5	14,4	16,7	118,9	134,4			
410/411	Чай с сахаром	180/7	200/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,06	41,31			
	3 Каша пшеничная	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	39,5	39,5			
7	4 Суп гороховый	10	10	2,72	2,72	2,08	2,08	0	0	29,6	29,6			
				407,2	477	9,47	7,69	8,5	36,84	42,14	237,06	208,81		
Вегетарианtrak														
186	1 (Продолжение (бланк))	1/2 или 1 шт	1/2 или 1 шт	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
Обед														
73	1 Шпа на свежих овощах с жареной рыбой	150	180	2,74	3,2	7,44	8,71	5,2	6,26	99,14	116,85			
322	2 Котлеты греческие на пшенице	50	70	8,11	11,53	9	12,69	8,47	12,07	147,97	209,52			
373	3 Суп томатный	10	10	0,1	0,1	0,48	0,48	0,18	0,18	5,52	5,52			
ТТК	5 Каша геркулесовая разрыхляющая	110	130	3,6	4,1	4,4	5,2	22,8	27	165,4	195,5			
194	5 Каша из гречихи	150	180	0,27	0,32	0	0	21,61	25,74	83,49	99,19			
	6 Каша гречневая	20	30	1,32	1,98	0,22	0,33	8,2	12,3	40	60			
				490	609	16,14	21,43	21,54	27,41	66,46	83,55	541,72	606,78	
Полдник														
	1 Кондитерские изделия "Печенье"	1 шт	1-2 шт	2,4	6	3,2	8	24	60	133,44	333,6			
394	2 Компот из яблок	180	200	0,32	0,36	0	0	21,74	24,16	81,45	92,7			
				280	250	2,72	6,36	3,2	8	45,74	84,16	216,87	426,3	
Ужин														
100	1 Суп мясной с макаронными изделиями	160	190	4,5	5,38	4,1	4,85	15,8	18,36	119	139,65			
	2 Пюре картофельное порционное	20	20	0,08	0,08	0	0	13	13	59	50			
	3 Каша пшеничная	40	40	5	3	1,16	1,16	20,56	20,56	106	106			
ТТК №11	4 Чай с сахаром	180/4,5	200/5	0,18	0,22	0,06	0,07	7,5	10,5	31,2	43,7			
				404,5	455	7,76	8,68	5,32	6,08	56,86	62,42	206,7	139,15	
				1537,5	1812,2	35,75	46,34	38,15	50,39	215,7	282,1	1366	1785,2	

№ пог	Наименование блюда	Вес блюда		Запасов сырья						№ сырья, код			
		1-й	3-7 день	1-й	3-7 день	1-й	3-7 день	1-й	3-7 день	1-й	3-7 день		
												Килограммы	Граммы
Завтрак													
199	1	Каша пшеничная с маслом и маслом сливочным	130/3/1	150/3,6/3,6	4,2	4,9	4,01	4,72	19,02	22,06	130,3	150,9	
	4100	2	Чай с сахаром	100/7	200/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,05	41,31
	411	3	Булочка с маком сливочная	30/10	30/10	2,33	2,35	8,12	8,12	15,53	15,55	144,7	144,7
Итого:													
			363	407,2	6,69	7,43	12,17	12,89	41,59	47,63	304,06	336,91	
Второй завтрак													
420	1	Каша овсяная протертая (сладкая)	100	100	2,8	2,8	2,5	2,5	11	11	77	77	
Обед													
87	1	Суп картофельный с бобовыми	150	180	6,25	7,39	7,19	8,41	13,95	16,69	144,78	171,19	
	ТТК	2	Запеканка из печени	50	70	5,35	7,5	4,95	6,94	6,03	8,45	90,12	126,27
	373	3	Салат овощной с помидором	10	10	0,24	0,24	0,52	0,52	0,85	0,85	9,17	9,17
	219	4	Макаронные изделия отварные	110	130	4,3	5,08	4,42	5,32	30,53	36,07	179,6	212,1
	394	5	Котлетки из свинины	150	180	0,51	0,61	0	0	14,64	18,16	64,08	79,29
		6	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,22	0,33	8,2	12,3	40	60
Итого:													
			490	600	17,97	22,8	17,3	21,42	74,18	92,52	527,75	658,02	
Полдник													
412	1	Кефирное молоко "Приник"	1 литр	1-2 литр	1,14	2,85	0,55	1,39	15,34	38,36	70,2	175,5	
	2	Чай с лимоном	180/7/5,5	200/8,4/4,2	0,19	0,24	0,04	0,05	7,14	8,57	30,42	36,56	
Итого:													
			210,5	262,6	1,33	3,09	0,59	1,45	22,48	46,93	100,62	212,06	
Ужин													
46	1	Вангетт овощной	180	210	3,86	4,01	12,32	14,81	15,47	17,9	178	211	
	417	2	Паштет из печени индейки	180	200	0,61	0,68	0,25	0,28	16,68	18,44	83,04	91,91
		3	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	1,16	1,16	20,56	20,56	106	106
Итого:													
			400	450	7,47	7,69	13,73	16,25	52,71	56,9	367,84	408,97	
Итого за день:													
			1363,5	1819,8	35,86	43,81	46,29	54,31	201,96	254,98	1376,5	1692,9	

8 день

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда		Плотность съёмного						Жиропольность				
		г-р	шт. или л	г-р	шт. или л	г-р	шт. или л	г-р	шт. или л	г-р	шт. или л			
				Без жира	Жиру (г)	Жиру (г)	Углеводам (г)	Жиру (г)	Жиру (г)					
Завтрак														
199	1	Каша манная с маслом и маком сливочным	130/3/3	150/3,6/1,6	3,4	1,9	4,02	4,34	15,5	18	116,1	134,9		
	410/8 11	2	Чай с сахаром	180/7	200/1/0	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,06	41,31	
		3	Хлеб пшеничный	30	30	2,25	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,5	79,5	
		4	Повидло/джем персиково	10	10	0,04	0,04	0	0	6,5	6,5	25	25	
			<i>Итого:</i>		363	487,2	5,85	6,39	4,93	5,66	44,44	49,94	249,66	280,71
Второй завтрак														
186	1	Продукты сырные (рыболо)	1/2 или 1 шт	1/2 или 1 шт	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
				<i>Итого:</i>		0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44	
Обед														
88	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	3,29	3,85	5,55	6,43	12,5	15	113,67	131,98		
	ТТК	2	Компота или блинчики рыбные "Золотая рыбка"	50	70	6,72	9,4	1,64	2,29	4,96	6,94	62	86,8	
		3	Соевое светлый	10	10	0,07	0,07	0,45	0,45	0,13	0,13	4,88	4,88	
		332	4	Рис отварной	110	130	2,8	3,3	4,39	5,18	29,6	34,93	169,2	199,61
		394	5	Компот из сухофруктов	150	180	0,27	0,32	0	0	21,61	25,74	83,39	99,39
		6	Хлеб ржаной	20	30	1,32	1,98	0,22	0,33	8,2	12,5	40	60	
			<i>Итого:</i>		490	600	14,47	18,92	12,25	14,68	77	95,04	473,24	584,66
Полдник														
417	1	Кондитерские изделия "Печенье лавашное"	1 шт	1-2 шт	1,7	4,3	2,36	5,65	13,94	34,85	82,8	207		
	2	Напиток на основе лимонная	180	200	0,61	0,68	0,25	0,28	16,68	18,44	81,04	91,91		
			<i>Итого:</i>		200	250	2,31	4,98	2,51	5,93	10,62	53,29	103,84	298,91
Ужин														
150 332	1	Картофель запеченный в сметанной соусе	130/3/0	150/6/0	6,04	6,89	6,35	7,95	46,48	52,88	267,89	311,41		
	412	2	Чай с лимоном	180/7/3,5	200/8,4/4,2	0,19	0,24	0,04	0,05	7,14	8,57	30,42	36,56	
		3	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	1,16	1,16	20,56	20,56	106	106	
			<i>Итого:</i>		410,5	462,6	7,23	10,13	7,55	9,16	74,18	82,01	404,31	451,97
			<i>Итого за день:</i>		1563,5	1819,8	12,26	40,82	27,64	35,82	216,04	290,88	1337,1	1662,3

9 деня

№ рел	Именное дърво	Возраст		Площност експлоатация						Загубени маз					
		Возраст		1-та		2-та		3-та		1-та		2-та			
		1-та	2-та	1-та	2-та	1-та	2-та	1-та	2-та	1-та	2-та				
199	1	110/3/3	1907,6/3,6	3,9	4,5	4,4	5,2	17,7	20,6	130,3	151,3				
				0,18	0,22	0,06	0,07	7,5	10,5	31,2	43,7				
				10	30	2,05	2,25	0,87	0,87	15,42	15,42	79,5	79,5		
				10	10	0,04	0,04	0	0	6,5	6,5	25	25		
		<i>Итого:</i>		492,2	6,17	7,07	8,13	6,14	47,12	53,02	266	299,5			
Вкупен изток															
420	1	Коледнически изток (кофиче)	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	3,7	3,7	55	55			
			Оска												
ТТК	1	Супа преспазменей с рдини	150	180	2,97	3,47	7,3	8,77	9,22	11,06	116,65	137,56			
			50	70	5,58	7,92	12,63	12,78	6,15	8,8	160,93	227,31			
			173	3	Супа сватанай с топанок	10	10	0,24	0,24	0,52	0,52	0,85	0,85	9,17	9,17
			179	4	Кани преспазменей с топанок	110	130	6,42	7,56	5,32	6,27	34,68	40,8	206,8	244,1
			394	5	Копчет на сухофрукта	159	180	0,27	0,32	0	0	21,61	25,74	83,49	99,39
				6	Хлеб преспазменей	20	30	1,52	1,58	0,22	0,33	8,2	12,3	80	60
			<i>Итого:</i>		490	600	16,8	21,69	26,19	33,67	80,71	99,55	617,04	777,58	
Израцини															
417	1	Коледнически изток "Песенце"	1 лит	1-2 лит	2,4	6	3,2	8	24	60	133,44	333,6			
			Не боре 20	Не боре 50	0,61	0,68	0,25	0,28	16,04	18,64	83,04	91,91			
			<i>Итого:</i>		200	250	3,07	6,68	3,45	8,28	40,68	78,44	216,48	425,51	
Уска															
220	1	Мазарони отварида с сирок	160/20	200/25	11,69	14,61	8,78	10,97	44,4	55,5	304,04	380,07			
			40	40	3	3	1,16	1,16	20,56	20,56	106	106			
410/	3	Чаи с сирок	180/7	200/10	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,06	41,31			
			407	475	14,85	17,87	9,98	12,18	71,96	86,08	439,1	527,38			
			<i>Итого:</i>		1557,3	1827,2	43,93	53,89	48,15	63,47	244,19	320,79	1591,6	2084,9	

№ п/п	Источниковые единицы	Вес сырья		Плановые показатели						Зачисленные, тонн	
		1-й кв	2-й кв	Кварт (г)	Жары (г)	3-й кв	3-й кв	4-й кв	3-7 кв	1-7 кв	3-7 кв
Завтрак											
199	Каши овсяная (1 сорт) с маком и маслом	13033	15036/2,6	3,6	4,2	4,7	5,5	14,4	16,7	118,9	138,4
410/411	Чай с сахаром	18077	20010	0,16	0,2	0,04	0,05	7,02	10,02	29,06	41,31
1/6	Бульон с маком сливочный	3010	3010	1,33	2,33	8,12	8,12	15,55	15,55	144,7	144,7
<i>Итого:</i>											
		363	487,2	6,09	6,73	12,86	13,67	36,97	42,27	292,66	324,41
Второй завтрак											
386	Пюре свежее (яблоко)	1/2 пор 1 шт	1/2 пор 1 шт	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Обед											
63	Борщ с картофелем и капустой	150	180	1,79	3,25	7,43	8,69	6,08	7,28	102,86	120,89
122	Котлеты рыбные из щуки	50	70	8,11	11,53	9	12,69	8,47	12,67	147,97	209,52
132	Рис отварной	110	130	2,8	3,3	4,39	5,18	29,6	34,93	169,2	199,61
173	Суп томатный	10	10	0,1	0,1	0,48	0,48	0,18	0,18	5,52	5,52
394	Коктел из фруктов	150	180	0,51	0,61	0	0	14,61	18,16	61,68	79,29
	Хлеб ржаной	20	20	1,32	1,98	0,22	0,33	8,2	12,3	49	60
<i>Итого:</i>											
		490	609	15,63	28,77	21,52	27,87	67,17	84,92	529,63	674,83
Полдник											
1	Каша гречневая яловая "Песенка"	1 шт 160 гр	1-2 шт 160 гр	2,4	6	3,2	8	24	60	131,44	333,6
394	Коктел из фруктов	180	209	0,32	0,36	0	0	25,34	28,15	99,39	108,66
<i>Итого:</i>											
		280	250	2,72	6,36	3,2	8	49,74	88,15	232,83	442,26
Ужин											
125	Картофель отварной	150	160	1,18	3,39	3,38	3,71	25,72	27,44	146,4	157,12
34	Салат из овощей (с растительным маслом)	30	50	0,42	0,71	1,52	2,54	2,5	4,18	25,45	42,42
417	Напиток из плодов шиповника	180	209	0,61	0,68	0,25	0,28	16,68	18,44	81,04	91,91
4	Хлеб пшеничный	40	40	3	3	1,16	1,16	20,56	20,56	106	106
<i>Итого:</i>											
		400	450	7,21	7,78	6,31	7,69	65,46	78,62	368,89	397,45
		1533	1897,2	32,03	42,84	44,39	57,13	229,14	295,76	1466,01	1882,95